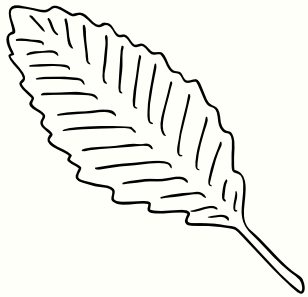


# mieli

Nuorten oma  
mielenterveysseura NoSe

## ONKI-hanke



**pohjoisennose**



[https://www.facebook.com/  
nuortenomaseura/](https://www.facebook.com/nuortenomaseura/)



**kuusamonnose**

**[www.nosery.fi](http://www.nosery.fi)**

### Nose-tuvan aikataulut

**AVOINNA**

**MA-PE klo 10-20**

**Somessa ilmoitetaan  
poikkeukset**

**JOKA TOINEN**

**KESKIVIIKKO**

**NUORTEN AIKUISTEN  
ILTA (K18)**

**TORSTAISIN**

**KLO 16**

**TEHDÄÄN RUOKAA**

**YöNose**

**kerran kuukaudessa  
klo 16-00**

**20.9.**

**11.10.**

**1.11.**

**13.12.**



NoSe-tuvan tarkoituksena on tehdä ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä tarjoamalla nuorille paikka hengailuun ja toimintaan osallistumiseen. Järjestämme vähintään kerran viikkoon ohjattua toimintaa. Otamme vastaan ideoita siitä, että mitä meillä halutaan tehdä ja yritämme järjestää haluttua toimintaa. Tuvan toiminta on suunnattu nuorille 15-29 -vuotiaille.

Meillä on erilaisia askartelu- ja korutarvikkeita. Lautapelejä sekä erilaisia korttipelejä. Mahdollisuus käyttää ompelukonetta sekä tietokonetta. Voimme jelpata sinua opiskeluun liittyvissä kysymyksissä, erilaisten hakemusten tekemisessä ja niin edelleen. Tai ihan vaan jutellaan niitä näitä.

NoSe-tuvalle ovat tervetulleita kaikki mutta meillä on kuitenkin ikärajoja: TI-PE on ikäraajat käytössä eli K14! Maanantaisin, viikonloppuisin ja YöNosessa ei ikärajaa.

YöNosen aikaan noudatetaan Kuusamon kaupungin kotiintuloaikojen suosituksia!

NoSe-tupa on avoinna klo 10-20 mutta joskus kokousten ja muiden menojen vuoksi suljetaan aiemmin. Tupa on varmasti auki, jos kuvan NOSE-kyltti roikkuu pihalla!

Nuorten Aikuisten (K18) -illat:  
25.9. Nuorten työpajalla käynti

Seuraavat:

9.10. / 23.10. / 6.11. / 20.11 / 4.12. /  
18.12.

Iltojen teemat päätetään aina edellisellä kerralla

MUITA:

La 28.9. Riisitunturin vaellus

20.10 NMEA- koulutus (Nuoren

Mielen Ensiapu)

Tukihenkilö-koulutus /talvi

NoSe ry:n jäsenillat:

24.9. Keilaus

19.10 Uinti Tropiikki

Elokuvailta marraskuu

11.12 Lautapeli-ilta

1.-3.11 retki Sallaan



## Nuorten oma mielenterveysseura NoSe ry

NoSe ry on vuonna 2014 nuorten perustama yhdistys ja toimii MIELI Mielenterveysseura ry:n alaisena.

NoSe:lla on nyt STEA:n rahoittama ONKI-hanke.

OULUNTAIVAL 2

93600 KUUSAMO

p . 044 9768915 / Kaisu Haataja, ONKI-hanke

p. 044 2354207 / NoSe ry